

HALİS ÇEBİ MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI
EYLÜL	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü	1. HAFTA
	Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının Hazırlanması	Okul Müdürü	2. HAFTA
EKİM	Dünya yürüyüş günü (3-4 Ekim) nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve Okul panosunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	Kurum çalışanlarına ve öğrencilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam becerisi eğitimi verilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. HAFTA
	15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" kapsamında okul koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici eğitim yapılması.15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere "Doğru El Yıkama Teknikleri" ni gösteren şemaların asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	3. HAFTA
	Kantin ve Yemekhane Denetim Ekibinin Oluşturulması. Kurum çalışanlarına ve öğrencilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam becerisi eğitimi verilmesi.	Okul Müdürü Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4. HAFTA
	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması Ayın ambalajlı gıdası köşesi(her ay)	Fatma Hayta Fadime Edöl Çelenk	5. HAFTA
KASIM	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilerek BKİ hesaplanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1.HAFTA
	Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve velilerin bilgilendirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2.HAFTA
	BKİ risk grubunda olan öğrenciler ve velileriyle iletişime geçilmesi öğrencilerin uzman hekim ve diyetisyenlere yönlendirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	3.HAFTA
	Velilere beslenme sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamla ilgili broşür dağıtılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4.HAFTA
ARALIK	Sağlıklı bir yaşam için faydalı ve zararlı gıdaların(ambalajlı gıdaların) içerik bilgilendirilmesi ve farkındalık eğitimi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	Sağlıklı Beslenme Konulu Slogan Yarışması Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. HAFTA
	"Hareket et" konulu çuval yarışı.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	3. HAFTA
	Doğru Beslenme Konulu bilgi yarışması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4. HAFTA

OCAK	Mevsim Meyveleri ve sağlıklı yaşam etkinliği	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1.HAFTA
	Okul öğrencilerine Okul Sağlığı Bilim Kurulu tarafından tavsiye edilen kuru meyve tüketim alışkanlığının kazandırılması, yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunulması amacıyla "Kuru Üzüm" dağıtılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2.HAFTA
	"Fastfood" beslenme şeklinin sağlığınıza zararları hakkında sınıflarda sunumların yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1.HAFTA
ŞUBAT	"Sağlıkla Adımlar" yürüyüşü etkinliği.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Okul Müdürü	2. HAFTA
	Velilere beslenme sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamla ilgili sms atılması.	Mahmut CEYLAN	3. HAFTA
	Teknoloji bağımlılığı ve hareketsiz yaşam konulu sunum.	Abdullah EGE	4. HAFTA
MART	Hareket et konulu halat çekme etkinliği.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Etkinliklerinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. HAFTA
	22 Mart Dünya Su Günü etkinliklerinin yapılması Temiz ve sağlıklı su bilinçlendirme çalışması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	3. HAFTA
	Temiz Çevre sağlıklı Besleme Konulu yürüyüş ve piknik etkinliği.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4. HAFTA
NİSAN	Dünya Sağlık Günü ve sağlık farkındalık programı düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	Masa Tenisi Turnuvası	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. HAFTA
	Etkinliklerin Kurumun veb sayfasında yayımlanması.	Okul Müdürü	3. HAFTA
	Geleneksel Sağlıklı Yemeklerimiz etkinliği.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4. HAFTA
MAYIS	Sağlıklı Beslenme konulu münazaranın düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
	Temiz Çevre sağlıklı Besleme Konulu yürüyüş ve piknik etkinliği.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. HAFTA
	22 Mayıs Dünya obezite günü nedeniyle "Kendimi abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim" etkinliği düzenlemek.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	3. HAFTA
	Obezite konulu broşür yapma.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	4. HAFTA

	Sürmene pazarında "Obezite" konulu broşür dağıtımı.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	5. HAFTA
HAZIRLAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	1. HAFTA
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ			